

Согласовано

Протокол Совета школы

№ 01 от 15.10.2015 г.



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МКОУ «Мамская СОШ»

2015 г.

Положение о режиме занятий обучающихся в МКОУ «Мамская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Мамская СОШ» разработано на основании следующих нормативных актов:

- ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Устава МКОУ «Мамская СОШ»
- Учебного плана МКОУ «Мамская СОШ»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся ОУ, график посещения занятий обучающимися.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОУ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным планом-графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, индивидуально-групповых занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

3.1. Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается, как правило, с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Регламентирование образовательного процесса.

3.2.1. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2–11 классах – 34 недели.

3.2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) – не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются ОУ по согласованию с управлением образования.

3.2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах на первое и второе полугодие.

3.2.4. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.2.5. Продолжительность учебной рабочей недели:

2-11 классы - 6-ти дневная рабочая неделя;

1 класс - 5-ти дневная рабочая неделя.

3.2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков.

В адаптационный период в 1 классе один день 5 уроков, так как в учебном плане новых ФГОС НОО максимальная учебная нагрузка составляет 21 час.

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

- для обучающихся 5–9-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 10-11-х классов — не более 7 уроков.

3.2.7. Начало занятий в 08:00.

3.2.8. Продолжительность урока:

Для обучающихся 2-11 классов продолжительность урока 40 минут.

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут; большие перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

3.2.10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные, индивидуально-групповые занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.2.11. Между началом факультативных занятий, индивидуально-групповых, занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский язык, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся старших 5-11 классов чередуются предметы естественно-математического цикла и гуманитарного. В расписании

для учащихся 1 класса самые трудные предметы располагаются на 2 уроке; во 2-4 классах на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.2.13. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках и не более одной в день.

3.2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 классе — 1,5 часа, в 3-4 классах - до 2 часов; в 5-6 классах - до 2,5 часа; в 7-8 классах - до 3 часов; в 9-11 классах - до 4 часов.

3.2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся 1-9 классов на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.2.16. Перед началом каждого урока и по окончании дается звонок.

Во время перемен дежурные учителя дежурят по этажам, обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за безопасность обучающихся во время перерыва.

3.2.17. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОУ, а в случае его отсутствия лица, заменяющего его.

3.2.18. Дежурным техническим работникам категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, администрация поселения, представители вышестоящих управляющих органов.

Въезд на территорию ОУ во время образовательного процесса должен быть закрыт.

3.2.19. Встреча учителей и родителей обучающихся осуществляется во время перемены или во внеурочное время по предварительной договоренности.

3.2.20. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков без разрешения классных руководителей или администрации ОУ.

3.2.21. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.2.22. Изменения в расписание вносить с разрешения директора.

3.2.23. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями.

3.3. Питание

Питание обучающихся проводится согласно Положению о питании, приказу директора и установленному графику. График питания обучающихся, дежурства по школе учителей и администрации утверждаются директором ОУ ежегодно.

Учителя начальных классов и дежурные учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

3.4. Режим двигательной активности учащихся

3.5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в процессе учебных занятий обеспечивается за счет:

- физкультминуток на уроках и во время самоподготовки;

- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, внеурочных занятиях – спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамической паузы, подвижных игр должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям, если они организованы на открытом воздухе.

3.5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.5.4. К участию в соревнованиях и туристских походах, кроссах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

3.6. Режим трудовых занятий обучающихся

3.6.1. На уроках технологии задания различного характера, предусмотренные образовательной программой, следует чередовать.

3.6.2. Все работы в мастерской обучающиеся выполняют в специальной одежде (косынки, фартуки, нарукавники).

3.8. Организация воспитательного процесса

Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций.

3.8.1. Дежурство по ОУ администрации, учителей, классных коллективов осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным в начале учебного года и утвержденным директором.

3.8.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, а при выезде на мероприятия за пределы села разрешается после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.8.4. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.8.5. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

3.9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней

кампании в ОУ функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

4. Организация ГПД.

4.1. После уроков в 1-5 классах ОУ организуется группа продленного дня.

4.2. ГПД работам согласно режима, утвержденного приказом директора.

4.3. Продолжительность прогулки в ГПД составляет 1,5 - 2 часа.

4.4. Продолжительность самоподготовки определяется в соответствии с п 3.2.14 настоящего положения.

4.5. В ГПД должны сочетаться различные виды деятельности: до начала самоподготовки прогулка, подвижные игры, общественно-полезный труд; после самоподготовки - участие в мероприятиях (занятия в кружках, игры, подготовка и участие в концертах самодеятельности, викторинах и прочее)

4. Документация

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

4.1. Приказы директора:

Об организации образовательного процесса в учебном году

Об организации питания

Об окончании учебного года

Об открытии лагеря с дневным пребыванием

О мерах по организации летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в летний период

4.2. Графики дежурств:

- классных коллективов

- дежурных администраторов и учителей

4.3. Правила внутреннего трудового распорядка

4.4. Правила для учащихся

4.5. График работы библиотеки.

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2015 года